



| dilluns   | dimarts  | dimecres   | dijous  | divendres  |
|---|--|--|---|--|
|   | 1<br><i>FESTA</i>  | 2<br><i>FESTA</i>  | 3<br><i>FESTA</i>   | 4<br><i>FESTA</i>  |
| 7<br><i>FESTA</i>   | 8<br>Arròs i pastanaga<br>Pollastre a la planxa<br>Poma o plàtan | 9<br>Patata i pastanaga<br>Carn magra a la planxa<br>Poma o plàtan           | 10<br>Arròs i pastanaga<br>Truita francesa<br>logurt natural    | 11<br>Pasta bullida<br>Bistec de vedella a la<br>planxa<br>Fruita del temps    |
| 14<br>Patata i pastanaga<br>Llom a la planxa<br>Poma o plàtan                 | 15<br>Pasta bullida<br>Fogonero a la planxa<br>Poma o plàtan     | 16<br>Arròs i pastanaga<br>Truita francesa<br>Poma o plàtan                  | 17<br>Pasta bullida<br>Rap a la planxa<br>Poma o plàtan         | 18<br>Patata i pastanaga<br>Bistec de vedella a la<br>planxa<br>logurt natural |
| 21<br>Patata i pastanaga<br>Bistec de vedella a la<br>planxa<br>Poma o plàtan | 22<br>Arròs i pastanaga<br>Truita francesa<br>Poma o plàtan      | 23<br>Pasta bullida<br>Carn magra a la planxa<br>logurt natural              | 24<br>Arròs i pastanaga<br>Bacallà a la planxa<br>Poma o plàtan | 25<br>Patata i pastanaga<br>Pollastre a la planxa<br>Poma o plàtan             |
| 28<br>Arròs i pastanaga<br>Lluç a la planxa<br>Poma o plàtan                  | 29<br>Patata i pastanaga<br>Llom a la planxa<br>logurt natural   | 30<br>Arròs i pastanaga<br>Bistec de vedella a la<br>planxa<br>Poma o plàtan | 31<br>Patata i pastanaga<br>Truita francesa<br>Poma o plàtan    |  |

| dilluns  | dimarts  | dimecres   | dijous   | divendres   |
|--|--|--|--|---|
|  | 1  | 2  | 3  | 4   |
|  | FESTA  | FESTA  | FESTA  | FESTA   |
| 7  | 8  | 9  | 10   | 11  |
| FESTA  | Espaguetis amb tomàquet (Espaguetis sense gluten, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Croquetes de pollastre (Croquetes de pollastre sense gluten, oli )<br>Préssec en almívar | Mongeta tendra i patata (Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br>Carn magra de porc amb ceba i tomàquet (Carn magra de porc, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps  | Llenties guisades amb hortalisses (Llenties, patates, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Truita de pernil (Ou, pernil cuit sense gluten, oli i sal)<br>logurt natural | Sopa de brou amb pasta (Pasta sense gluten, ossos de vedella, pollastre, patata, api, nap pastanaga, porro, xirivía, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella amb ceba i poma (Hamburguesa vedella sense gluten, poma, ceba, oli)<br>Fruita del temps |
| 14   | 15   | 16   | 17   | 18  |
| Crema de verdures (Patata, mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, llet, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Botifarra al forn (Botifarra sense gluten, oli )<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb costella (Cigrons, tomàquet, ceba, costella de porc, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Fogonero a la planxa (Fogonero, oli i sal)<br>Fruita del temps                          | Arròs amb verdures (Arròs, tomàquet, ceba, pèsols, mongeta verda, carbassó, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i olives<br>Ous gratinats amb tomàquet i formatge (Ou dur, tomàquet, ceba i formatge)<br>Fruita del temps | Espaguetis al pesto (Espaguetis sense gluten, alfàbrega, formatge ratllat, all, oli d'oliva, sal)<br>Rap amb verduretes (Rap, pastanaga, patata, pèsols, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps                                    | Coliflor i patata saltejada (Coliflor, patata, all, oli de gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb xampinyons (Vedella, tomàquet, ceba, xampinyons, pastanaga, farina sense gluten, oli i sal)<br>logurt natural   |



## ESCOIA "MARGALLÓ"

## MENÚ "NO GLUTEN"

| dilluns   | dimarts  | dimecres   | dijous  | divendres   |
|---|--|--|---|---|
| <p>Patates gratinades <b>21</b><br/>(Patata, formatge, llet, orenga, oli i sal)<br/>Mandonguilles a la jardineria<br/>(Mandonguilles sense gluten, tomàquet, ceba, patata, pèsols, pastanaga, oli i sal))<br/>Fruita del temps</p>                              | <p>Mongetes blanques <b>22</b><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Truita de formatge<br/>(Ou, formatge ratllat sense gluten, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a la <b>23</b><br/>Napolitana<br/>(Macarrons sense gluten, tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Escalopa de porc a la milanesa<br/>(Porc, ou, farina sense gluten, oli de gira-sol, sal)<br/>Flam sense gluten</p>   | <p>Paella de peix <b>24</b><br/>(Arròs, preparat paella, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bacallà en salsa verda (Bacallà, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                                | <p>Crema de carbassa <b>25</b><br/>(Patata, carbassa, porro, ceba, oli i sal)<br/>Pollastre a les fines herbes amb patates fregides<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <b>28</b><br/>hortalisses<br/>(Fideus sense gluten, tomàquet, mongeta verda, pèsols, pastanaga, pebrot vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Lluç en salsa verda<br/>(Lluç, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Trinxat de col <b>29</b><br/>(Col, patata, bacon sense gluten, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Salsitxes de porc al forn<br/>(Salsitxes porc sense gluten porc, all, julivert, oli)<br/>iogurt natural</p>                           | <p>Sopa de peix amb pasta <b>30</b><br/>(Pasta de sopa sense gluten, peix per a sopa, tomàquet, ceba, api, all, oli i sal)<br/>Enciam i pastanaga<br/>Vedella a la jardineria<br/>(Vedella, patata, tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Cigrons saltejats amb allet i <b>31</b><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba, all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Ous remenats amb pernil i xampinyons<br/>(Ou, pernil cuit sense gluten, xampinyons, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |   |



| dilluns  | dimarts   | dimecres   | dijous   | divendres   |
|--|---|--|--|---|
|  | 1   | 2  | 3  | 4   |
|  | FESTA   | FESTA  | FESTA  | FESTA   |
| 7  | 8   | 9  | 10   | 11  |
| FESTA  | Espaguetis amb tomàquet<br>(Espaguetis sense ou,<br>tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Pollastre a la planxa<br>(Pollastre, oli i sal)<br>Préssec en almívar     | Mongeta tendra i patata<br>(Mongeta tendra, patata,<br>oli i sal)<br>Tomàquet amanit<br>Carn magra de porc<br>a la planxa<br>(Carn magra de porc, oli i<br>sal)<br>Fruita del temps                | Llenties guisades amb<br>hortalisses<br>(Llenties, patates,<br>tomàquet, ceba, pebrot<br>verd i vermell, pastanaga,<br>all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Lluç a la planxa<br>(Lluç, oli i sal)<br>logurt natural | Sopa de brou<br>amb pasta<br>(Pasta sense ou, ossos de<br>vedella, pollastre, patata,<br>api, nap pastanaga, porro,<br>xirivía, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella<br>amb ceba i poma<br>(Hamburguesa vedella<br>sense ou, poma, ceba i oli<br>Fruita del temps |
| 14   | 15  | 16   | 17   | 18  |
| Crema de verdures<br>(Patata, mongeta verda,<br>carbassó, ceba, pastanaga,<br>llet, oli i sal)<br>Botifarra al forn amb<br>guarnició de mongetes<br>blanques<br>(Botifarra sense ou,<br>mongetes blanques,<br>oli)<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb<br>costella<br>(Cigrons, tomàquet, ceba,<br>costella de porc, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Fogonero a la planxa<br>(Fogonero, oli i sal)<br>Fruita del temps | Arròs amb verdures<br>(Arròs, tomàquet, ceba,<br>pèsols, mongeta verda,<br>carbassó, pastanaga, all, oli<br>i sal)<br>Enciam i olives<br>Llom a la planxa<br>(Llom, oli i sal)<br>Fruita del temps | Espaguetis amb alfàbrega<br>(Espaguetis sense ou,<br>alfàbrega, all, oli d'oliva,<br>sal)<br>Rap amb verdures<br>(Rap, pastanaga, patata,<br>pèsols, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps                                  | Coliflor i patata<br>saltejada<br>(Coliflor, patata, all, oli de<br>gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb<br>xampinyons<br>(Vedella, tomàquet, ceba,<br>xampinyons, pastanaga,<br>farina, oli i sal)<br>logurt natural   |



## ESCOIA "MARGALLÓ"

## MENÚ "NO OU"

| dilluns   | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres  |
|---|---|---|--|--|
| <p>Mongeta tendra i patata <sup>21</sup><br/>(Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br/>Mandonguilles a la jardinera<br/>(Mandonguilles sense ou, tomàquet, ceba, patata, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                                   | <p>Mongetes blanques <sup>22</sup><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Pollastre a la planxa<br/>(Pollastre, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a la <sup>23</sup><br/>Napolitana<br/>(Macarrons sense ou, tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Escalopa de porc a la milanesa (sense ou)<br/>(Porc, farina, oli de gira-sol, sal)<br/>logurt natural</p> | <p>Paella de peix <sup>24</sup><br/>(Arròs, preparat paella, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bacallà en salsa verda<br/>(Bacallà, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Crema de carbassa <sup>25</sup><br/>(Patata, carbassa, porro, ceba, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Pollastre a les fines herbes<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <sup>28</sup><br/>hortalisses<br/>(Fideus sense ou, tomàquet, mongeta verda, pèsols, pastanaga, pebrot vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Lluç en salsa verda<br/>(Lluç, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Trinxat de col <sup>29</sup><br/>(Col, patata, bacon, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Salsitxes de porc a la planxa<br/>(Salsitxes porc sense ou, all, julivert, oli)<br/>logurt natural</p>                        | <p>Sopa de peix <sup>30</sup><br/>amb pasta<br/>(Pasta de sopa sense ou, peix per a sopa, tomàquet, ceba, api, all, oli i sal)<br/>Vedella a la jardinera<br/>(Vedella, patata, tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>          | <p>Cigrons saltejats amb allet i <sup>31</sup><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba, all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Lluç a la planxa<br/>(Lluç, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                              |  |

Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou  
NO es fa servir formatge ratllat, conté traces d'ou.



| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres  |
|--|---|---|--|--|
|  | 1   | 2   | 3  | 4  |
|  | FESTA   | FESTA   | FESTA  | FESTA  |
| 7  | 8   | 9   | 10   | 11   |
| FESTA  | Tallarines amb tomàquet (Tallarines, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>Préssec en almívar                                 | Mongeta tendra i patata (Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br>Carn magra de porc amb ceba i tomàquet (Carn magra de porc, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps                             | Llenties guisades amb hortalisses (Llenties, patates, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Truitada a la francesa (Ou, oli i sal)<br>logurt de soja | Sopa de brou amb pasta (Pasta, ossos de vedella, pollastre, patata, api, nap pastanaga, porro, xirivia, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Bistec de vedella a la planxa (Vedella, oli i sal)<br>Fruita del temps |
| 14   | 15  | 16  | 17   | 18   |
| Crema de verdures (Patata, mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, oli i sal)<br>Llom a la planxa amb guarnició de mongetes blanques<br>Llom, mongetes blanques, oli i sal<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb costella (Cigrons, tomàquet, ceba, costella de porc, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Fogonero arrebossat (Fogonero, ou, farina, oli de gira-sol, sal)<br>Fruita del temps | Arròs amb verdures (Arròs, tomàquet, ceba, pèsols, mongeta verda, carbassó, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i olives<br>Ous amb tomàquet (Ou dur, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps | Espaguetis amb alfàbrega (Espaguetis, alfàbrega, all, oli d'oliva, sal)<br>Rap amb verduretes (Rap, pastanaga, patata, pèsols, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps  | Coliflor i patata Saltejada (Coliflor, patata, all, oli de gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb xampinyons (Vedella, tomàquet, ceba, xampinyons, pastanaga, farina, oli i sal)<br>logurt de soja       |





| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres  |
|--|---|---|--|--|
| <p>Mongeta tendra <b>21</b><br/>i patata<br/>(Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br/>Mandonguilles a la jardinera<br/>(Mandonguilles sense lactosa, tomàquet, ceba, patata, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                 | <p>Mongetes blanques <b>22</b><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Truita a la francesa<br/>(Ou, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a la <b>23</b><br/>Napolitana<br/>(Macarrons, tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Escalopa de porc a la milanesa<br/>(Carn magre, ou, farina, oli de gira-sol, sal)<br/>logurt de soja</p> | <p>Paella de peix <b>24</b><br/>(Arròs, preparat paella, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bacallà en salsa verda<br/>(Bacallà, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Crema de carbassa <b>25</b><br/>(Patata, carbassa, porro, ceba, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Pollastre a les fines herbes<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <b>28</b><br/>hortalisses<br/>(Fideus, tomàquet, mongeta verda, pèsols, pastanaga, pebrot vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Lluç en salsa verda<br/>(Lluç, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Col i patata <b>29</b><br/>(Col, patata, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Llom a la planxa<br/>(Llom, oli i sal)<br/>logurt de soja</p>  | <p>Sopa de peix <b>30</b><br/>amb pasta<br/>(Pasta de sopa, peix per a sopa, tomàquet, ceba, api, all, oli i sal)<br/>Vedella a la jardinera<br/>(Vedella, patata, tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>         | <p>Cigrons saltejats amb allet i <b>31</b><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba, all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Ous remenats amb xampinyons<br/>(Ou, xampinyons, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>         |  |



| dilluns   | dimarts   | dimecres   | dijous   | divendres  |
|---|---|--|--|--|
|   | 1   | 2  | 3  | 4  |
|   | FESTA   | FESTA  | FESTA  | FESTA  |
| 7   | 8   | 9  | 10   | 11   |
| FESTA   | Tallarines amb tomàquet (Tallarines, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Croquetes de pollastre (Croquetes de pollastre, oli)<br>Préssec en almívar           | Mongeta tendra i patata (Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br>Tomàquet amanit<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>Fruita del temps   | Llenties guisades amb hortalisses (Llenties, patates, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Truita de formatge (Ou, formatge ratllat, oli i sal)<br>logurt natural | Sopa de brou amb pasta (sense porc) (Pasta, ossos de vedella, pollastre, patata, api, nap pastanaga, porro, xirivia, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella a la planxa (Hamburguesa vedella, oli)<br>Fruita del temps |
| 14  | 15  | 16   | 17   | 18   |
| Crema de verdures (Patata, mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, llet, oli i sal)<br>Salsitxes de pollastre amb guarnició de mongetes blanques (Salsitxes de pollastre, mongetes blanques, oli)<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb hortalisses (Cigrons, tomàquet, ceba, porro, pastanaga, nap, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Fogonero a la planxa (Fogonero, oli i sal)<br>Fruita del temps | Arròs amb verdures (Arròs, tomàquet, ceba, pèsols, mongeta verda, carbassó, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i olives<br>Ous gratinats amb tomàquet i formatge (Ou dur, tomàquet, ceba i formatge)<br>Fruita del temps | Espaguetis al pesto (Espaguetis, alfàbrega, formatge ratllat, all, oli d'oliva, sal)<br>Rap amb verduretes (Rap, pastanaga, patata, pèsols, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps   | Coliflor i patata saltejada (Coliflor, patata, all, oli de gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb xampinyons (Vedella, tomàquet, ceba, xampinyons, pastanaga, farina, oli i sal)<br>logurt natural                               |





## ESCOIA "MARGALLÓ"

## MENÚ "NO PORC"

| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres   |
|--|---|---|--|---|
| <p>Patates gratinades <b>21</b><br/>(Patata, formatge, llet, orenga, oli i sal)<br/>Bistec de vedella a la planxa<br/>(Vedella, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>  | <p>Mongetes blanques <b>22</b><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Truita de formatge<br/>(Ou, formatge ratllat, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a la <b>23</b><br/>Napolitana<br/>(Macarrons, tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Escalopa de pollastre a la milanesa<br/>(Pollastre, ou, farina, oli de gira-sol, sal)<br/>Flam</p> | <p>Paella de peix <b>24</b><br/>(Arròs, preparat paella, tomàquet, ceba, pebrot<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bacallà en salsa verda<br/>(Bacallà, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                      | <p>Crema de carbassa <b>25</b><br/>(Patata, carbassa, porro, ceba, oli i sal)<br/>Pollastre a les fines herbes amb patates fregides<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <b>28</b><br/>hortalisses<br/>(Fideus, tomàquet, mongeta verda, pèsols, pastanaga, pebrot vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Lluç en salsa verda<br/>(Lluç, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Col i patata <b>29</b><br/>(Col, patata, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Salsitxes de pollastre a la planxa<br/>(Salsitxes porc, all, julivert, oli)<br/>Iogurt natural</p>   | <p>Sopa de peix <b>30</b><br/>amb pasta<br/>(Pasta de sopa, peix per a sopa, tomàquet, ceba, api, all, oli i sal)<br/>Vedella a la jardinera<br/>(Vedella, patata, tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>   | <p>Cigrons saltejats amb allet i <b>31</b><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba, all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Ous remenats amb i xampinyons<br/>(Ou, xampinyons, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |   |



| dilluns   | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres   |
|---|---|---|--|---|
|   | 1   | 2   | 3  | 4   |
|   | FESTA   | FESTA   | FESTA  | FESTA   |
| 7   | 8   | 9   | 10   | 11  |
| FESTA   | Espaguetis amb tomàquet (Espaguetis sense ou, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>Préssec en almívar  | Mongeta tendra i patata (Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br>Carn magra de porc amb ceba i tomàquet (Carn magra de porc, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps                     | Llenties guisades amb hortalisses (Llenties, patates, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>logurt de soja | Sopa de brou amb pasta (Pasta sense ou, ossos de vedella, pollastre, patata, api, nap pastanaga, porro, xirivía, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Bistec de vedella a la planxa (Vedella, oli i sal)<br>Fruita del temps |
| 14  | 15  | 16  | 17   | 18  |
| Crema de verdures (Patata, mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, oli i sal)<br>Llom a la planxa (Llom, oli i sal)<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb costella (Cigrons, tomàquet, ceba, costella de porc, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Fogonero a la planxa (Fogonero, oli i sal)<br>Fruita del temps | Arròs amb verdures (Arròs, tomàquet, ceba, pèsols, mongeta verda, carbassó, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i olives<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>Fruita del temps | Espaguetis amb alfàbrega (Espaguetis sense ou, alfàbrega, all, oli d'oliva, sal)<br>Rap amb verdures (Rap, pastanaga, patata, pèsols, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps   | Coliflor i patata saltejada (Coliflor, patata, all, oli de gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb xampinyons (Vedella, tomàquet, ceba, xampinyons, pastanaga, farina, oli i sal)<br>logurt de soja                |



| dilluns   | dimarts   | dimecres  | dijous   | divendres   |
|---|---|---|--|---|
| <p>Mongeta tendra <b>21</b><br/>i patata<br/>(Mongeta tendra, patata,<br/>oli i sal)<br/>Bistec de vedella a la<br/>planxa<br/>(Vedella, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>  | <p>Mongetes blanques <b>22</b><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca,<br/>tomàquet, ceba, pebrot<br/>verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Lluç a la planxa<br/>(Lluç, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a la <b>23</b><br/>Napolitana<br/>(Macarrons sense ou,<br/>tomàquet, ceba, carbassó,<br/>pastanaga, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Escalopa de porc a la<br/>milanesa (sense ou)<br/>(Carn magre, farina, oli de<br/>gira-sol, sal)<br/>logurt de soja</p> | <p>Paella de peix <b>24</b><br/>(Arròs, preparat paella,<br/>tomàquet, ceba, pebrot<br/>verd i vermell, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bacallà en salsa verda<br/>(Bacallà, all, julivert, oli i<br/>sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Crema de carbassa <b>25</b><br/>(Patata, carbassa, porro,<br/>ceba, oli i sal)<br/>Pollastre a les fines herbes<br/>amb patates fregides<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i<br/>sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <b>28</b><br/>hortalisses<br/>(Fideus sense ou,<br/>tomàquet, mongeta verda,<br/>pèsols, pastanaga, pebrot<br/>vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Lluç en salsa verda<br/>(Lluç, all, julivert, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Col i patata <b>29</b><br/>(Col, patata, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Llom a la planxa<br/>(Llom, oli i sal)<br/>logurt de soja</p>  | <p>Sopa de peix amb pasta <b>30</b><br/>(Pasta sense ou, peix per a<br/>sopa, tomàquet, ceba, api,<br/>all, oli i sal)<br/>Enciam i pastanaga<br/>Vedella a la jardinera<br/>(Vedella, patata, tomàquet,<br/>ceba, pèsols, pastanaga, oli<br/>i sal)<br/>Fruita del temps</p>     | <p>Cigrons saltejats amb allet i <b>31</b><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba,<br/>all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Pollastre a la planxa<br/>(Pollastre, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                            |   |

Es fa servir pasta de blat de moro o d'arròs que no conté ou



| dilluns   | dimarts   | dimecres   | dijous  | divendres  |
|---|---|--|---|--|
|   | 1   | 2  | 3   | 4  |
|   | FESTA   | FESTA  | FESTA   | FESTA  |
| 7   | 8   | 9  | 10  | 11   |
| FESTA   | Tallarines amb tomàquet (Tallarines, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Pastanaga i blat de moro<br>Croquetes de pollastre (Croquetes de pollastre, oli)<br>Préssec en almívar               | Mongeta tendra i Patata (Mongeta tendra, patata, oli i sal)<br>Carn magra de porc amb ceba i tomàquet (Carn magra de porc, tomàquet, ceba, oli i sal)<br>Fruita del temps  | Llenties guisades amb hortalisses (Llenties, patates, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i blat de moro<br>Truita de pernil (Ou, pernil cuit, oli i sal)<br>logurt natural | Sopa de brou amb pasta (Pasta, ossos de vedella, pollastre, patata, api, nap pastanaga, porro, xirivia, sal)<br>Enciam i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella amb ceba i poma (Hamburguesa vedella, poma, ceba i oli)<br>Fruita del temps |
| 14  | 15  | 16   | 17  | 18   |
| Crema de verdures (Patata, mongeta verda, carbassó, ceba, pastanaga, llet, oli i sal)<br>Botifarra de porc amb guarnició de mongetes (Botifarra, mongetes, oli)<br>Fruita del temps | Cigrons estofats amb costella (Cigrons, tomàquet, ceba, costella de porc, salsitxa, oli i sal)<br>Enciam i tomàquet<br>Pollastre a la planxa (Pollastre, oli i sal)<br>Fruita del temps | Arròs amb verdures (*) (Arròs, tomàquet, ceba, pèsols, mongeta verda, carbassó, pastanaga, all, oli i sal)<br>Enciam i olives<br>Ous gratinats amb tomàquet i formatge (Ou dur, tomàquet, ceba i formatge)<br>Fruita del temps | Espaguetis al pesto (Espaguetis, alfàbrega, formatge ratllat, all, oli d'oliva, sal)<br>Llom a la planxa (Llom, oli i sal)<br>Fruita del temps  | Coliflor i patata saltejada (Coliflor, patata, all, oli de gira-sol i sal)<br>Fricandó de vedella amb xampinyons (Vedella, tomàquet, ceba, xampinyons, pastanaga, farina, oli i sal)<br>logurt natural                                   |



## ESCOIA "MARGALLÓ"

## MENÚ "NO PEIX"

| dilluns  | dimarts  | dimecres  | dijous   | divendres   |
|--|--|---|--|---|
| <p>Patates gratinades <b>21</b><br/>(Patata, formatge, llet, orenga, oli i sal)<br/>Mandonguilles a la jardinera<br/>(Mandonguilles, tomàquet, ceba, patata, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>                        | <p>Mongetes blanques <b>22</b><br/>estofades<br/>(Mongeta blanca, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, xoriç, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Truita de formatge<br/>(Ou, formatge ratllat, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Macarrons a <b>23</b><br/>la napolitana (*)<br/>(Macarrons, tomàquet, ceba, carbassó, pastanaga, oli i sal)<br/>Pastanaga i blat de moro<br/>Escalopa de porc a la milanesa<br/>(Porc, ou, farina, oli de gira-sol, sal)<br/>Flam</p>  | <p>Arròs amb tomàquet <b>24</b><br/>(Arròs, tomàquet, ceba, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Bistec de vedella a la planxa<br/>(Vedella, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p>   | <p>Crema de carbassa <b>25</b><br/>(Patata, carbassa, porro, ceba, oli i sal)<br/>Pollastre a les fines herbes amb patates fregides<br/>(Pollastre, fines herbes, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |
| <p>Fideus a la cassola amb <b>28</b><br/>hortalisses<br/>(Fideus, tomàquet, mongeta verda, pèsols, pastanaga, pebrot vermell, oli i sal)<br/>Enciam i olives<br/>Pollastre a la planxa<br/>(Pollastre, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Trinxat de col <b>29</b><br/>(Col, patata, bacon, oli i sal)<br/>Enciam i tomàquet<br/>Salsitxes de porc al forn<br/>(Salsitxes porc, all, julivert, oli)<br/>Iogurt natural</p>  | <p>Sopa de peix <b>30</b><br/>amb pasta<br/>(Pasta de sopa, peix per a sopa, tomàquet, ceba, api, all, oli i sal)<br/>Vedella a la jardinera<br/>(Vedella, patata, tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> | <p>Cigrons saltejats amb allet i <b>31</b><br/>tomàquet<br/>(Cigrons, tomàquet, ceba, all, oli i sal)<br/>Enciam i blat de moro<br/>Ous remenats amb pernil i xampinyons<br/>(Ou, pernil cuit, xampinyons, oli i sal)<br/>Fruita del temps</p> |   |

