



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<b>Arròs amb tomàquet (*)<sup>1</sup></b> Rap a la marinera amb pèsols Fruita del temps
Crema de verdures <sup>4</sup> Daus de porc estofats amb guarnició d'arròs Fruita del temps	<b>Arròs amb xampinyons (*)<sup>5</sup></b> Enciam i blat de moro Sardines arrebossades Fruita del temps	Bròquil i patata <sup>6</sup> Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita del temps	<b>Macarrons a la bolonyesa (*)<sup>7</sup></b> Enciam i blat de moro Truita paisana Fruita del temps	Llenties guisades amb hortalisses <sup>8</sup> Enciam i pastanaga Pollastre a les fines herbes logurt natural
FESTA <sup>11</sup>	<b>Arròs amb calamars (*)<sup>12</sup></b> Enciam i tomàquet Ous gratinats amb tomàquet i formatge Flam	Cigrons guisats amb hortalisses <sup>13</sup> Enciam i olives Fogonero en salsa verda Fruita del temps	Escudella barrejada <sup>14</sup> Botifarra al forn amb patates fregides Fruita del temps	Crema de verdures <sup>15</sup> Vedella estofada amb patates, pèsols i pastanaga Fruita del temps
Fideuà vegetal <sup>18</sup> Escalopa de pollastre Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta <sup>19</sup> Llom amb tomàquet Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb allet i julivert <sup>20</sup> Enciam i olives Truita francesa logurt natural	<b>Arròs amb tomàquet (*)<sup>21</sup></b> Enciam i blat de moro Tiretes de lluç cruixents (casolanes) Fruita del temps	<b>Jornada gastronòmica <sup>22</sup></b> <b>Alemanya</b> Amanida de patates Salsitxes de frankfurt Pastís de poma
Espinacs i patata <sup>25</sup> Pollastre al forn amb pastanaga Fruita del temps	<b>Arròs a la milanesa (*)<sup>26</sup></b> Enciam i tomàquet Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	Patates amb sípia <sup>27</sup> Enciam i olives Truita de pernil Fruita del temps	<b>Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives negres (*)<sup>28</sup></b> Enciam i blat de moro Bacallà en salsa verda Fruita del temps	

(\*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica

# DISBAUXA!!



## JA HA ARRIBAT EN CARNESTOLTES, EI REI DEIS POCASOLTES!

Carnestoltes  
quinze voltes  
i Nadal de mes en mes.  
Cada dia fossin festes  
la Quaresma mai vingués.



Ara arriba el Carnestoltes  
tots sortim a passejar  
ens posem una disfressa;  
per saltar, cantar i ballar.  
Tiru-liro, Tiru-liro,  
Tiru-liro, Tiru-lira,  
Quan arriba el Carnestoltes  
tots sortim a passejar.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Amanida Assortit de formatge amb pa amb tomàquet Fruita / logurt
4 Espirals amb verdures Amanida Tonyina a la planxa Fruita / logurt	5 Sopa de brou amb pasta Amanida Truita de patates Fruita / logurt	6 Arròs amb tomàquet Amanida Llucet fregit Fruita / logurt	7 Crema de verdures Amanida Pit de pollastre a la planxa Fruita / logurt	8 Amanida Pizza casolana Fruita / logurt
11 FESTA	12 Sopa de peix amb fideus Amanida Bruixa (peix) al forn Fruita / logurt	13 Bròquil i patata Amanida Llom a la planxa Fruita / logurt	14 Crema de pastanaga Amanida Truita de carxofes Fruita / logurt	15 Amanida variada amb formatge fresc Espaguetis amb tonyina Fruita / logurt
18 Arròs amb verdures Amanida Salmó al forn Fruita / logurt	19 Mongeta tendra i patata Amanida Sípia a la planxa Fruita / logurt	20 Crema de verdures Amanida Hamburguesa casolana de vedella Fruita / logurt	21 Sopa de brou amb pasta Amanida Pit de gall dindi al forn Fruita / logurt	22 Amanida Pastís de truites Fruita / logurt
25 Sopa de peix amb arròs i fideus Amanida Seitó fregit Fruita / logurt	26 Col i patata saltejada amb allet Amanida Truita de pernil Fruita / logurt	27 Crema de llegums Amanida Lluç al forn Fruita / logurt	28 Amanida Arròs amb calamars Fruita / logurt	

