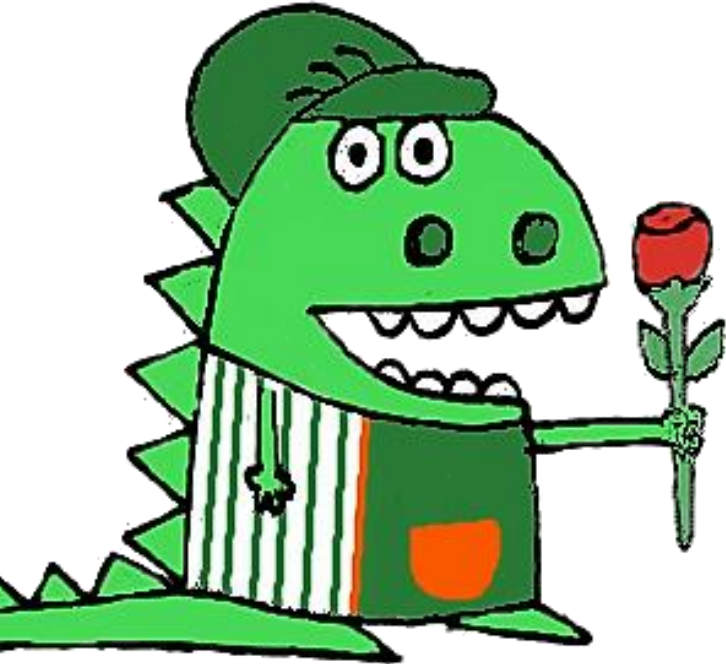


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
FESTA ¹	Espirals amb tomàquet (*) ² Amanida de pastanaga i blat de moro Croquetes de pollastre Préssec en almívar	Crema de verdures ³ Vedella a la jardinera logurt natural	Arròs a l'estil xinès (*) ⁴ Amanida d'enciam i blat de moro Lluç al forn Fruita del temps	Empedrat de cigrons ⁵ Truita de carbassó Fruita del temps
Amanida d'arròs (*) ⁸ Rap amb verdures Fruita del temps	Mongeta tendra ⁹ i patata Daus de porc estofats Fruita del temps	Espaguetis a ¹⁰ la napolitana (*) Amanida d'enciam i olives Pollastre a les fines herbes logurt natural	Amanida de lleties ¹¹ Fogonero al forn Fruita del temps	Patates verdes ¹² Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps
Bròquil amb patata ¹⁵ Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita del temps	Empedrat ¹⁶ de mongetes Bacallà al forn logurt natural	Amanida de pasta (*) ¹⁷ Truita de pernil Fruita del temps	Crema de verdures ¹⁸ Amanida d'enciam i blat de moro Llom arrebossat Fruita del temps	Arròs amb verdures (*) ¹⁹ Pollastre al forn Fruita del temps
Macarrons a ²² la napolitana (*) Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps	Cigrons saltejats ²³ Amanida d'enciam i blat de moro Truita francesa amb tall de formatge Fruita del temps	Arròs amb ²⁴ tomàquet (*) Lluç en salsa verda Fruita del temps	Crema de carbassó ²⁵ Salsitxes al forn amb patates fregides Fruita del temps	Mongeta tendra i ²⁶ patata Fricandó de vedella logurt natural
Crema de llegums ²⁹ Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Tallarines al pesto ³⁰ Amanida de pastanaga i blat de moro Truita paisana Fruita del temps			

(*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica



SANT JORDI!!



LIBRES I ROSES, PER TOTHOM!!

La tradició de regalar una rosa a la noia que un s'estima podria remuntar-se al segle XV amb la "Fira dels Enamorats" que es celebrava a Barcelona. Diuen que al S.XV era costum regalar una rosa a totes les noies que assistien a la missa que es celebrava a la capella dedicada a Sant Jordi en el Palau de la Generalitat.

També hi ha qui explica que per festejar Sant Jordi, la noblesa celebrava al Born, torneigs i justes entre els cavallers i que a les dames les obsequiaven amb roses i flors. Aquest costum d'obsequiar a l'estimada amb una rosa es va anar estenent fins arribar als nostres dies.

El 23 d'abril, a més, coincideix amb la festa del "Dia del Llibre". Aquesta festa no és tant antiga com el costum de la Rosa i de fet va començar a celebrar-se el 7 d'octubre de 1926, a instàncies de l'escriptor i editor valencià establert a Barcelona Vicent Clavel Andrés, que ho va proposar a la Cambra Oficial del Llibre de Barcelona, per commemorar el naixement de Cervantes. A l'any 1930 es va traslladar al dia 23 d'abril, data de la mort de Cervantes i així es va fer coincidir amb Sant Jordi. Al 1995, la UNESCO va declarar aquesta data el "Dia Mundial del Llibre i dels Drets d'Autor" (aquest dia coincideix que també varen morir William Shakespeare i Josep Pla).

PROPOSTA DE SOPARS

CURS 2012-2013

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 FESTA	2 Sopa de brou amb arròs Amanida Salmó al forn amb verdures Fruita / logurt	3 Amanida amb formatge fresc i tonyina Truita de patates Fruita / logurt	4 Bròquil i patata Amanida Pit de gall dindi arrebossat Fruita / logurt	5 Amanida variada Pizza casolana Fruita / logurt
8 Sopa minestrone Amanida Hamburguesa casolana de vedella Fruita / logurt	9 Amanida de llegums amb formatge fresc i tonyina Fruita / logurt	10 Crema de carbassó Amanida Calamars guisats amb ceba i tomàquet Fruita / logurt	11 Amanida variada Arròs a la cubana amb ou ferrat Fruita / logurt	12 Amanida variada Assortit de formatges amb pa amb tomàquet Fruita / logurt
15 Espirals amb tomàquet Amanida Pinxo de pollastre amb verdures Fruita / logurt	16 Mongeta tendra i patata Amanida Salsitxes de porc a la planxa amb allet i julivert Fruita / logurt	17 Amanida variada Patates estofades amb sípia Fruita / logurt	18 Sopa de brou amb pasta i grapat de llegums Amanida Verat fregit Fruita / logurt	19 Amanida variada Pastís de truites Fruita / logurt
22 Bledes i patata saltejada Amanida Cuixa de gall dindi al forn Fruita / logurt	23 Amanida variada Espaguetis amb tonyina Fruita / logurt	24 Amanida de patates Bistec rus Fruita / logurt	25 Sopa minestrone Amanida Truita de patates Fruita / logurt	26 Amanida variada Pa amb tomàquet amb pernil i formatges Fruita / logurt
29 Sopa de peix a amb arròs Amanida Lluç al forn Fruita / logurt	30 Mongeta tendra i Patata Amanida Pit de pollastre amb salsa de formatge Fruita / logurt			

