



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Amanida d'arròs (*) Rap amb verdures Fruita del temps	4 Mongeta tendra i patata Daus de porc estofats Fruita del temps	5 Espaguetis a la napolitana (*) Amanida d'enciam i olives Pollastre a les fines herbes logurt natural	6 Amanida de lleties Fogonero al forn Fruita del temps	7 Patates verdes Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps
10 Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita del temps	11 Empedrat de mongetes Bacallà al forn logurt natural	12 Amanida de pasta (*) Truita de pernil Fruita del temps	13 Crema de verdures Amanida d'enciam i blat de moro Llom arrebossat Fruita del temps	14 Arròs amb verdures (*) Pollastre al forn Fruita del temps
17 Macarrons a la napolitana (*) Amanida d'enciam i olives Fogonero al forn Fruita del temps	18 Cigrons saltejats Amanida d'enciam i blat de moro Truita francesa amb tall de formatge Fruita del temps	19 Arròs amb tomàquet (*) Lluç en salsa verda Fruita del temps	20 Crema de carbassó Salsitxes al forn amb patates fregides Fruita del temps	21 <u>Final de curs</u> Amanida completa Pizza casolana Gelat
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

(*) Plats elaborats amb pasta o arròs de producció ecològica

ARRIBA L'ESTIU!



UN ESTIU PER A TOTHOM

Ja queden pocs dies d'escola, s'apropen les vacances, el gaudir de l'estiu, l'estar amb els amics... S'apropen les activitats d'estiu!!!

Ja triïs un casal, unes colònies o uns campaments, de ben segur que t'ho passaràs d'allò més bé, a l'hora aprendràs moltíssimes coses, coneixeràs nous amics i compartiràs experiències meravelloses amb els monitors i les monitores.

Enguany, la Fundació Catalana de l'Esplai, ha engegat més de 500 propostes per aquest estiu que podeu consultar a la web: www.estiu.esplai.org

Perquè cap nen es quedi sense gaudir al màxim les seves vacances, la Fundació Catalana de l'Esplai, s'ha proposat ajudar les famílies amb 6.000 beques, material per poder anar de colònies i un sistema d'autofinançament.

Perquè tots els nens tenen dret a gaudir de les seves vacances!!

BON ESTIU!!!



PROPOSTA DE SOPARS

CURS 2012-2013

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>3</p> <p>Sopa minestrone Amanida Hamburguesa casolana de vedella Fruita / logurt</p>	<p>4</p> <p>Amanida de llegums amb formatge fresc i tonyina Fruita / logurt</p>	<p>5</p> <p>Crema de carbassó Amanida Calamars guisats amb ceba i tomàquet Fruita / logurt</p>	<p>6</p> <p>Amanida variada Arròs a la cubana amb ou ferrat Fruita / logurt</p>	<p>7</p> <p>Amanida variada Assortit de formatges amb pa amb tomàquet Fruita / logurt</p>
<p>10</p> <p>Espirals amb tomàquet Amanida Pinxo de pollastre amb verduretes Fruita / logurt</p>	<p>11</p> <p>Mongeta tendra i patata Amanida Salsitxes de porc a la planxa amb allet i julivert Fruita / logurt</p>	<p>12</p> <p>Amanida variada Patates estofades amb sípia Fruita / logurt</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pasta grapat de llegums Amanida Verat fregit Fruita / logurt</p>	<p>14</p> <p>Amanida variada Pastís de truites Fruita / logurt</p>
<p>17</p> <p>Bledes i patata saltejada Amanida Cuixa de gall dindi al forn Fruita / logurt</p>	<p>18</p> <p>Amanida variada Espaguetis amb tonyina Fruita / logurt</p>	<p>19</p> <p>Amanida de patates Bistec rus Fruita / logurt</p>	<p>20</p> <p>Sopa minestrone Amanida Bruixa al forn Fruita / logurt</p>	<p>21</p> <p>Amanida variada Truita de patates Fruita / logurt</p>
<p>24</p> <p>VACANCES</p>	<p>25</p> <p>VACANCES</p>	<p>26</p> <p>VACANCES</p>	<p>27</p> <p>VACANCES</p>	<p>28</p> <p>VACANCES</p>

